

令和 4 年度 都道府県等依存症専門医療機関/相談員等合同全国会議

受診後の患者支援事業の取組

東北会病院

東北会病院

(アルコール依存症・薬物依存症・ギャンブル依存症の専門医療機関及び治療拠点機関)

事業の基本情報

1. 事業期間

令和4年4月～令和5年3月

2. 支援対象者

アルコール依存症
薬物依存症
ギャンブル等依存症

} 入院及び外来患者

3. 専門職員の職種と主な業務

専門職員の職種：精神保健福祉士、社会福祉士、公認心理師、ソーシャルワーカー

主な業務

- ・患者、家族の個別相談業務
- ・治療、回復のための患者及び家族へのプログラムの実施
- ・自助グループ等の民間団体との連携および支援
- ・地域医療機関および市区町村、保健所を含む関係支援機関との連携
- ・地域医療機関および市区町村、保健所を含む関係支援機関職員を対象とした依存症に関する人材育成
- ・地域医療機関および市区町村、保健所を含む関係支援機関への指導、助言

支援の内容

4. 連携している民間支援団体

A.A東北セントラルオフィス、特定非営利活動法人宮城県断酒会、特定非営利活動法人仙台ダルク・グループ、仙台アディクション問題を考える会、GA（ギャンブラーズ・アノニマス）、GA（ギャンブラーズ・アノニマス）、NA（ナルコティクス・アノニマス）、OA（オーバーイーターズ・アノニマス）、ACODA（機能不全家族で育った成人のアノニマス・グループ）、LA（ラブ・アディクツ・アノニマス）、KA（窃盗症：クレプトマニアクス・アノニマス）、EA（感情・情緒的な問題：イモーションズ・アノニマス）、ギャンマン（ギャンブル依存症の家族自助グループ）、CoDA（共依存：コーダ）

5. 民間支援団体との連携内容

- ・院内で民間支援団体の支援員を招いてミーティングを開催
- ・民間支援団体主催のイベントや啓発事業開催協力
- ・民間支援団体主催のイベントや啓発事業への講師派遣
- ・民間支援団体間の連携促進

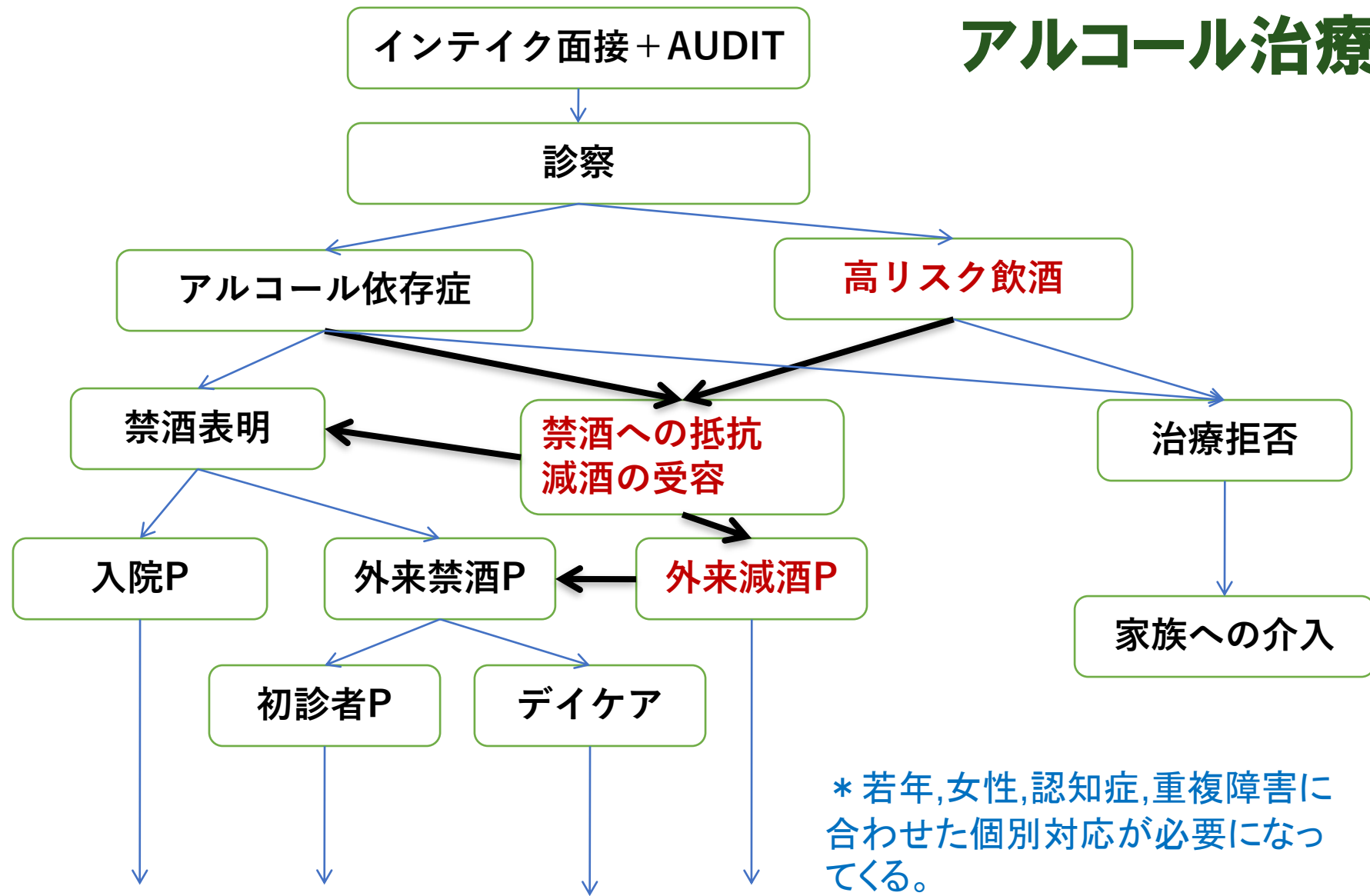
6. 継続的な支援の手法や内容

- ・アルコール依存症デイケア通所者を対象とした電話等での状況確認
- ・入院中の依存症患者に院内自助グループ参加プログラムの実施および市内の自助グループ参加を奨励

受診後の患者支援

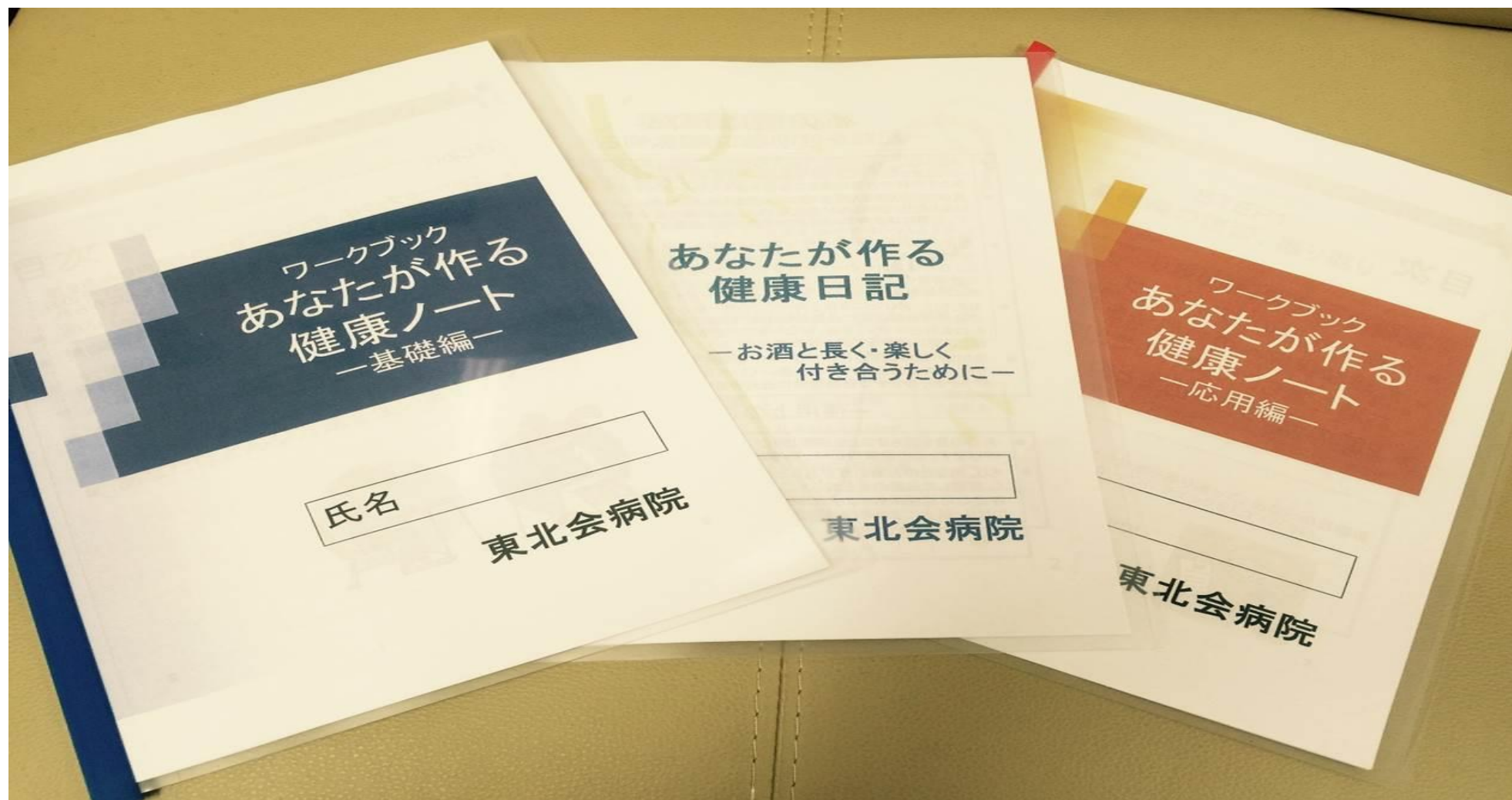
- 診察（外来精神療法）と投薬
 外来　依存症診察
 減酒診察・面接
- 心理社会的療法プログラム提供
 外来・入院プログラム
 アルコール依存症デイケア
 薬物依存症プログラム（D'ot）
 ギャンブル症プログラム
 家族プログラム（CRAFT他）
 認知行動療法プログラム　等

アルコール治療の流れ



* 若年,女性,認知症,重複障害に
合わせた個別対応が必要になっ
てくる。

減酒プログラム

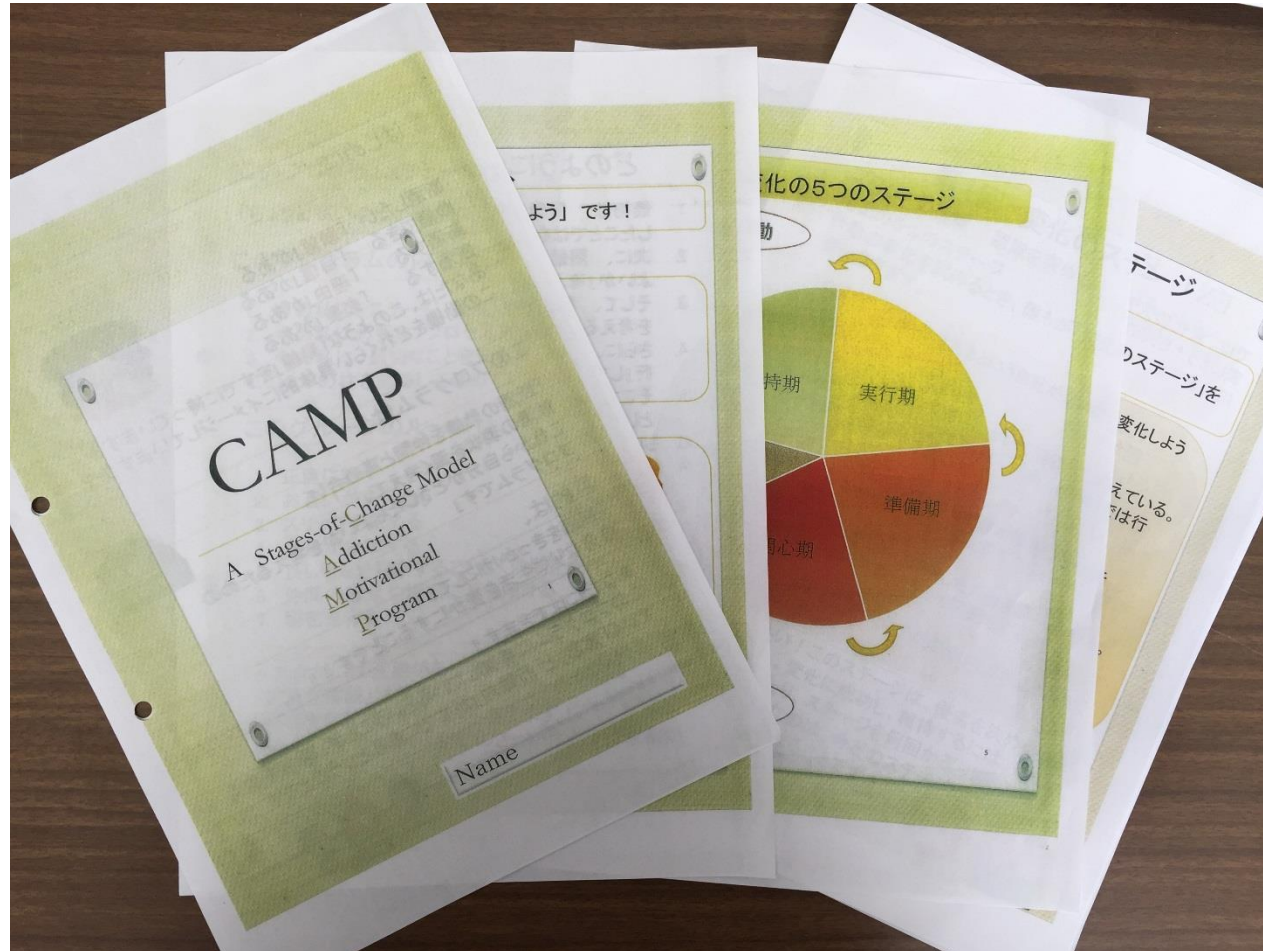


デイケア



東北会病院行動変容プログラム(CAMP)

TTMモデル(Trans Theoretical Model)





第1回

CRAFTを用いたプログラムについて

第2回

どんな問題か明確にしましょう

第3回

暴力と安全第一とは

第4回

より良いコミュニケーション

第5回

上手くいかないことを中止しましょう

第6回

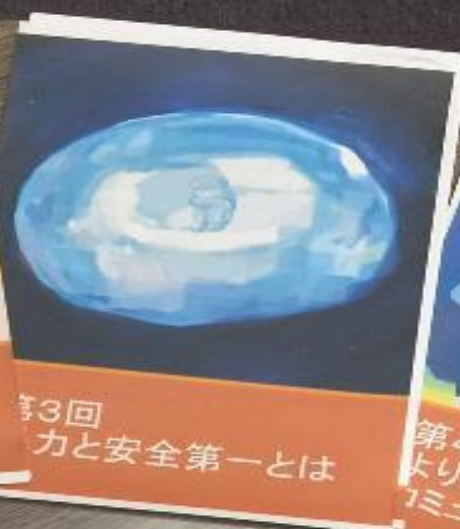
望ましいことを増やしましょう

第7回

家族自身の生活をより良くするために

第8回

治療を勧めてみましょう



心理教育プログラム（AOS）

1	アルコールについて
2	アルコール依存症とは
3	その他の依存
4	合併症について ①
5	合併症について ②
6	依存の心理について
7	依存症の進行
8	家族について ①
9	家族について ②
10	相互支援（自助）グループについて
11	通院治療について
12	抗酒剤について

現在のARP(アルコールリハビリプログラム)

	午前	午後
月	病棟内・院内フリー	Dr インタビュー
火	スモールグループセラピー (SGT) 断酒会・沿岸地区GT	アディクションオープンセミナー (AOS) 薬物GT・家族GT
水	自治会・栄養講話 認知行動療法(CBT)	入浴・外出
木	スポーツプログラム	
金	スポーツプログラム	コミュニティミーティング(CMM)
土	2泊外泊者出発	入浴・外出
日	1泊外泊者出発	病棟内・院内フリー

認知行動療法プログラム（CBT）

ミーティング内容	
1	アルコール依存症の認知行動療法について理解しましょう
2	今回入院の原因となった自分の飲酒問題を整理してみましょう
3	飲酒に関連にした問題があったにも関わらず、なぜお酒を飲み続けたのかを考えてみましょう
4	あなたのお酒に対する考え方が、適切かどうか検討してみましょう
5	断酒を継続するために「心構え」を作りましょう
6	様々な場面で再飲酒を防ぐ方法を考えましょう
7	断酒継続のために具体的で実現可能な方法を考えましょう

認知行動療法プログラム



体育館 スポーツプログラムで使用



トレッキング風景



- 自助グループへの橋渡しと連携

院内自助グループの開催

自助グループとの協働

院内 自助グループ掲示板



受診後の患者支援事業

対象者の状況調査～2022/12/31現在

2020年7月31日～2022年12月31日		集計データ
依存種別		
種別		件数
アルコール依存症		70
薬物依存症		19
ギャンブル障害		11
合計		100

外来・入院内訳	
種別	件数
外来 初診時	71
入院 初回退院時	29

依存症以外の精神疾患の有無	
精神疾患の有無	件数
あり	16
なし	84

過去の依存症治療経験の有無	
治療経験の有無	件数
あり	9
なし	91

過去の自助グループ等参加経験の有無	
自助グループ等参加経験の有無	件数
あり	11
起算日以後初参加	10
なし	79

経過モニター回答	
経過モニター回答	件数
3ヶ月後回答者	35
6ヶ月後回答者	10
1年後回答者	4
1年半後回答者	1
2年後回答者	1
3ヶ月未満待機者	7

2021年10月18日～ Webアンケート実施前、実施後の回答率

webアンケート実施前・後	対象総数	3ヶ月回答数	回答率
実施前	34	12	35%
実施後	66	22	33%

3ヶ月後回答者中 治療継続		
治療継続の有無	件数	継続率
継続	30	88%
中断	4	

3ヶ月後回答者中 自助G継続参加		
自助グループ継続参加の有無	件数	参加率
継続参加あり	9	26%
継続参加なし	25	74%

3ヶ月後回答者中 就労の有無		
就労の有無	件数	就労率
就労あり	22	65%
就労なし	12	