受診後の患者支援に係る
モデル事業の取り組み

静岡県依存症治療拠点機関
医療法人社団進正会　服部病院
事務次長　　寺田　友博
精神保健福祉士　鷹野恵理子

服部病院

精神科救急指定病院

診療科目：精神科・神経科

（精神科デイケア・グループホーム併設）

医師：常勤7名(精神保健指定医7名)
　　非常勤2名（うち内科医1名）
薬剤師：常勤2名　非常勤1名
看護師：60名
精神保健福祉士：常勤6名
作業療法士：常勤1名

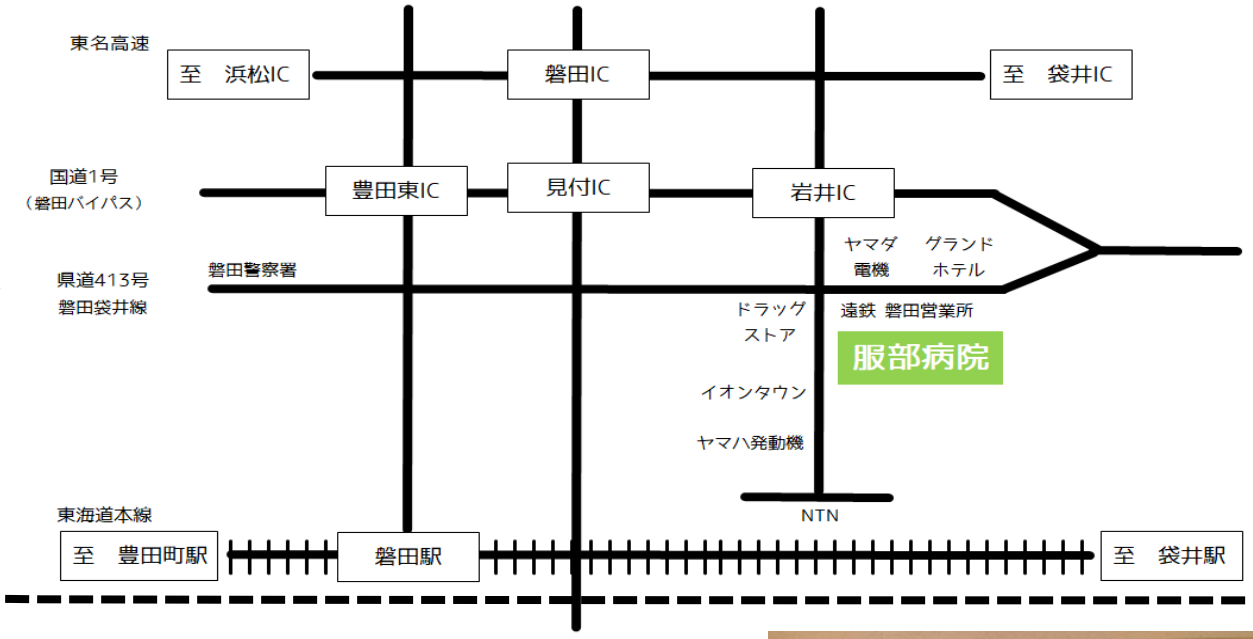
年間外来患者数：15,333名
病床利用率：73．8％
平均在院日数：96．5日　　（令和2年度実績）
入院病床数：168床
・精神科急性期治療病棟
　1号館2階　アルコール病棟　48床
　　(保護室6床)
　1号館3階　精神の一般病棟　57床
　　(保護室4床)
・精神病棟　2号館　63床　(保護室2床)

医療法人社団 進正会
服部病院

静岡県依存症治療拠点機関　診療科目：精神科・神経科

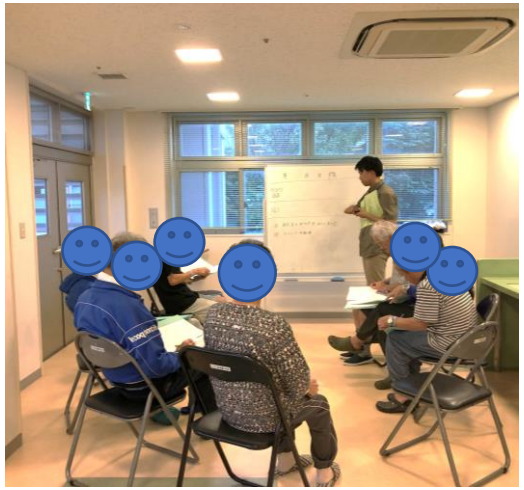
（精神科デイケア・グループホーム併設）

磐田市西貝塚3781-2
TEL　0538-32-7121
FAX　0538-32-7122



当院のアルコール教育プログラムについて

	月	火	水	木	金	土
AM	（風呂）	1週目：オリエン 3週目：自助G		（風呂）		第1･3 女性M
PM	初心者M 退院者M AAメッセージ	体力測定 身体回復訓練 フリー外出	グループ別M （※）	読書会 フリー外出	アルコール 教室 院内例会	家族会 家族教室



※

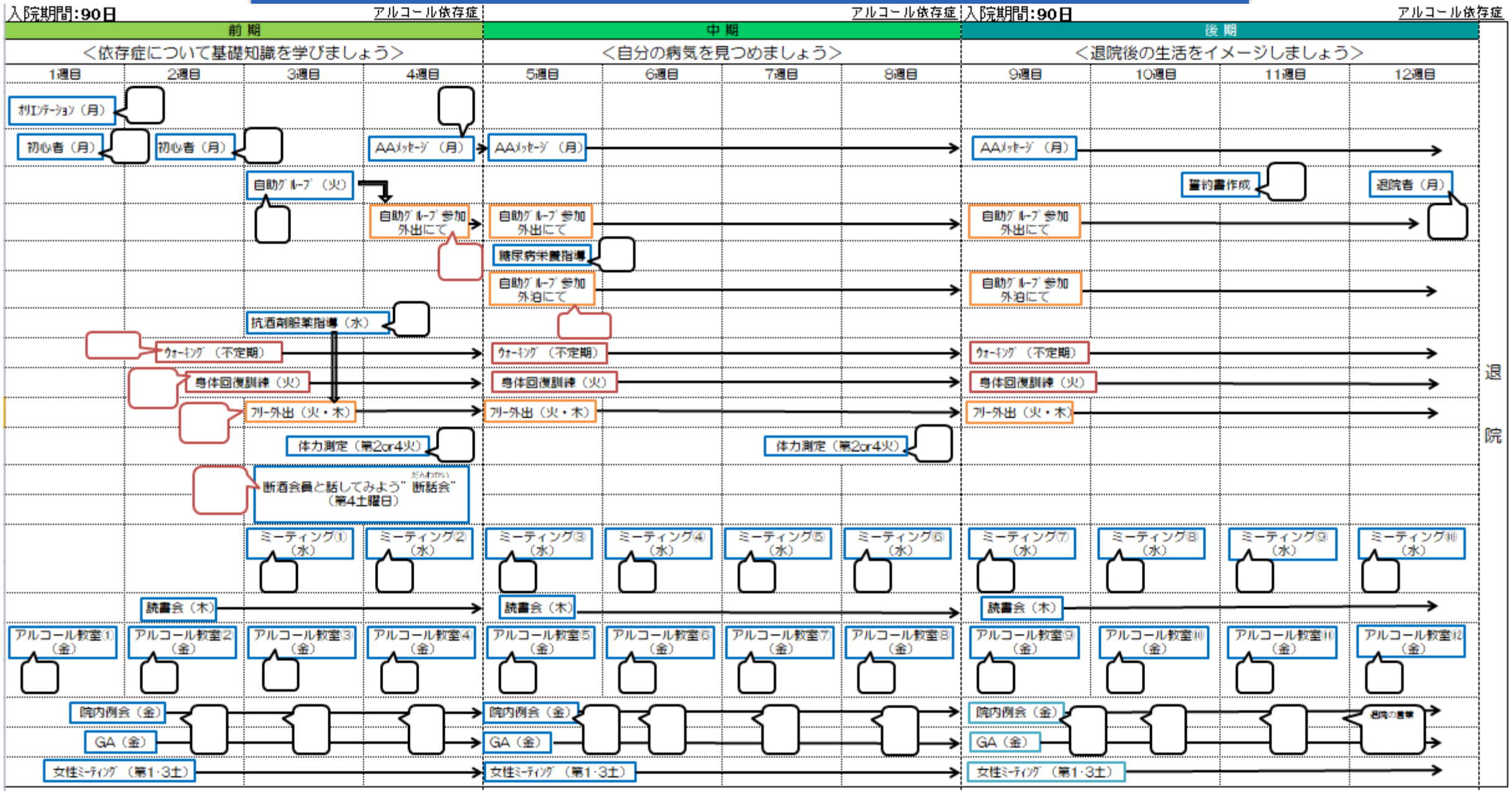
出会いグループ（初回入院）
- 自分の酒歴を作ってみよう
- 今までに飲んだ金額は？

振り返りグループ（再入院）
- 再飲酒の引き金は？
- 次再飲酒したらどうなる？

まとめグループ（入院後期）
- 入院生活で得たものは？
- 入院前の自分を振り返る

チャレンジグループ（認知機能が低下）
- アルコール○×クイズ
- サイコロ体験談　　など

アルコール依存症用教育入院プログラム90日用



院内例会（アルコール依存症の院内プログラム）

毎週金曜日１９：００～２１：００に開催
ここでは自分を見つめ直す場として、体験談に終始します。
入院中の患者家族、通院中の患者家族、断酒会やAAの仲間も
参加されます。現在に至るまでの回復のプロセスや酒害体験、
入院中の患者は外泊時の体験談等を語り聴く機会として
開院当時から休むことなく毎週実施しています。

サクセス（薬物依存症の院内自助グループ）

毎週金曜日１９：００～２０：００に開催
入院中の患者・通院中の患者が中心となり、
体験談を語り、悩みを共有し、回復を目指す
院内自助グループです。
NAやダルクのメンバーも自由参加可能。

ＧＡ（ギャンブル依存症の自助グループ）

毎週金曜日１９：００～２０：３０に開催
当院ではGAにミーティング会場を提供
しています。
家族の自助グループ[にじのかい]も同時開催

「断酒会員と話してみよう会」・・・断話会（だんわかい）

毎月第４土曜日　１０：３０～１１：１５
静岡県西部ブロックの断酒会会員さんに当院へお越しいただき、入院中の患者さん/ご家族・外来通院中の患者さん/ご家族に、断酒会とはどんなところか体験談を交え質疑応答しながら交流しています。

（例）
患者さん）会費はいくらですか？
会員さん）だいたい月に1500円位ですよ。

患者さん）肝臓の病気だと思って入院したらAL依存症と初めて知った、会員さんは最初はどう思っていたの？
会員さん）自分も入院して初めて依存症の事・断酒会のことを知りました。

患者さん）例会に出席しても同じ話ばっかり…
会員さん）同じような話でも参加し続けることでその人は断酒できていますね。

患者さん）断酒会に参加して本当にためになるのか？
会員さん）自分も入会当時は疑っていました。一人で止めようとしてもすぐに再飲酒していたけど、断酒会に行けば自分の理解者ができました。

断酒会のハードルを低くしたい！
コワくないよ！おこられないよ！

服部病院断酒同窓会・・・今年で４９回目！

プログラム

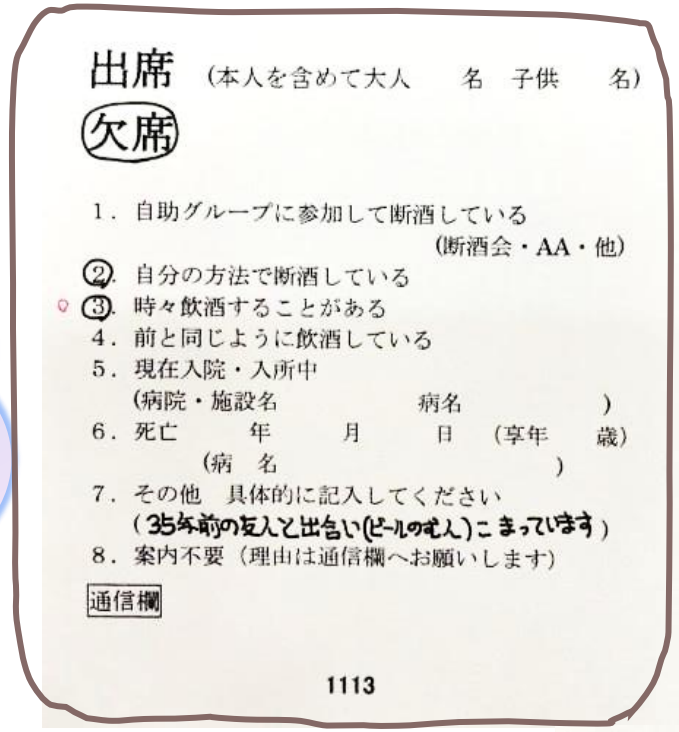
- **体験談発表**
  ご本人の立場から/ご家族の立場から
- **記念講演**
- **断酒10年記念の表彰**
  H22.8月～H23.7月のAL依存症入院者**248名中**、
  10年表彰対象者**13名**
- **交流**
  ビンゴ大会　　等

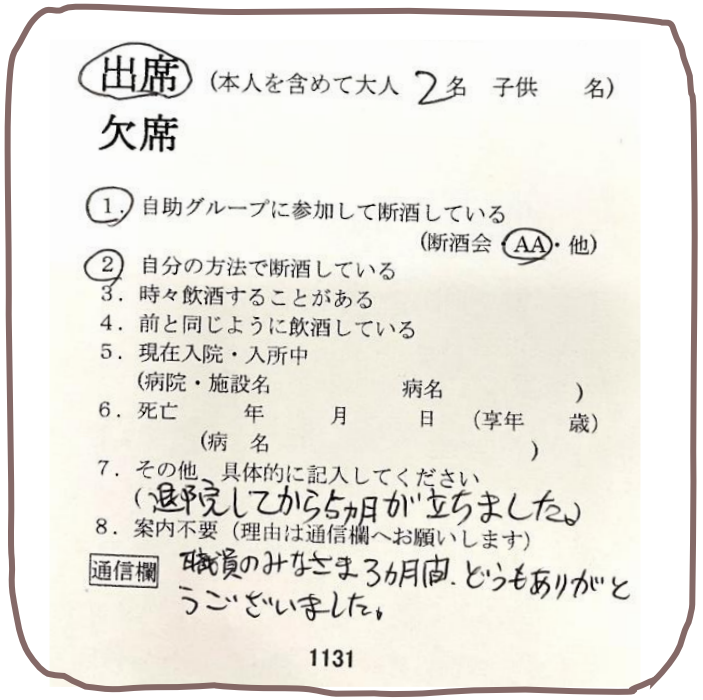
目 的

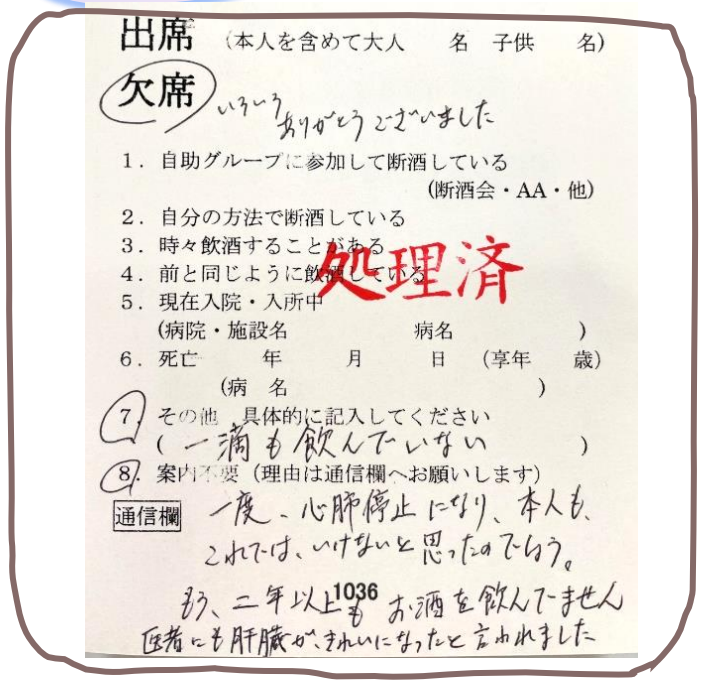
- **回復の確認・退院後のアフターケア**
  １年に１度病院に集って、断酒継続や回復の喜びを仲間と分かち合う
- **予後の確認**
  往復はがきでアンケート
- **情報発信**
  行政・医療・福祉関係や報道局にもお誘いし、回復した姿を見ていただく

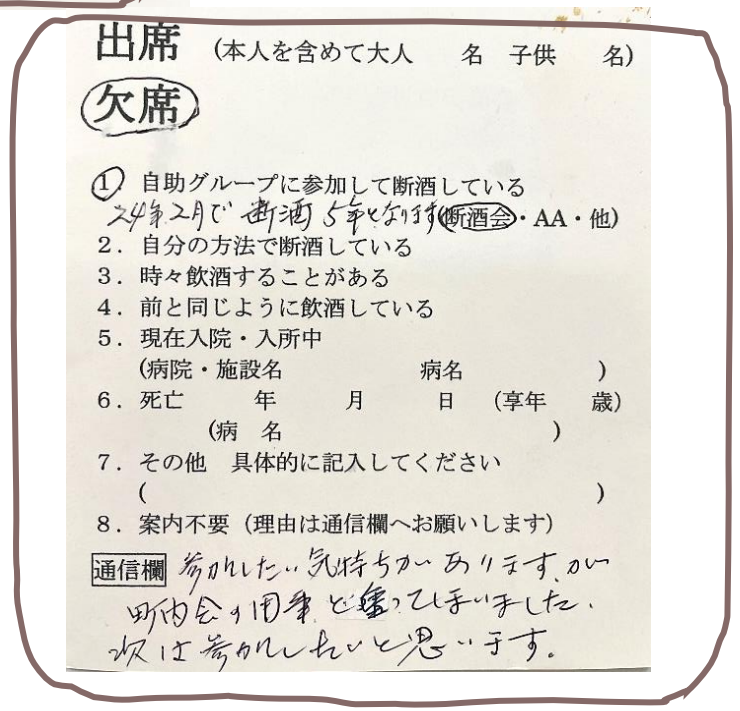
はがきについて

実際はこんな感じで
お返事が返ってきます
嬉しいお言葉もあれば
“二度と送ってくるな！”
ってクレームも…


出席（本人を含めて大人　名　子供　名）
欠席
1．自助グループに参加して断酒している
（断酒会・AA・他）
2．自分の方法で断酒している
3．時々飲酒することがある
4．前と同じように飲酒している
5．現在入院・入所中
（病院・施設名　病名　）
6．死亡　年　月　日（享年　歳）
（病　名　）
7．その他　具体的に記入してください
（35年前の友人と出合い(ビールのむ人)こまっています）
8．案内不要（理由は通信欄へお願いします）
通信欄
1113


出席（本人を含めて大人 2名　子供　名）
欠席
1．自助グループに参加して断酒している
（断酒会・AA・他）
2．自分の方法で断酒している
3．時々飲酒することがある
4．前と同じように飲酒している
5．現在入院・入所中
（病院・施設名　病名　）
6．死亡　年　月　日（享年　歳）
（病　名　）
7．その他　具体的に記入してください
（退院してから5ヵ月が立ちました。）
8．案内不要（理由は通信欄へお願いします）
通信欄　職員のみなさま3ヵ月間、どうもありがとうございました。
1131


出席（本人を含めて大人　名　子供　名）
欠席　いろいろありがとうございました
1．自助グループに参加して断酒している
（断酒会・AA・他）
2．自分の方法で断酒している
3．時々飲酒することがある
4．前と同じように飲酒している
5．現在入院・入所中
（病院・施設名　病名　）
6．死亡　年　月　日（享年　歳）
（病　名　）
7．その他　具体的に記入してください
（一滴も飲んでいない　）
8．案内不要（理由は通信欄へお願いします）
通信欄　一度、心肺停止になり、本人も、これでは、いけないと思ったのでしょう。
多分、二年以上もお酒を飲んでません
医者にも肝臓がきれいになったと言われました
処理済
1036


出席（本人を含めて大人　名　子供　名）
欠席
1．自助グループに参加して断酒している
24年2月で断酒5年となります
（断酒会・AA・他）
2．自分の方法で断酒している
3．時々飲酒することがある
4．前と同じように飲酒している
5．現在入院・入所中
（病院・施設名　病名　）
6．死亡　年　月　日（享年　歳）
（病　名　）
7．その他　具体的に記入してください
（　）
8．案内不要（理由は通信欄へお願いします）
通信欄　参加したい気持ちがあります。が、断酒会の用事と重ってしまいました。次は参加したいと思います。

３９回同窓会(H23.10月) アンケート結果

送った枚数　　１２９０枚
返ってきた枚数　４３４枚

回答率
３３．６４％

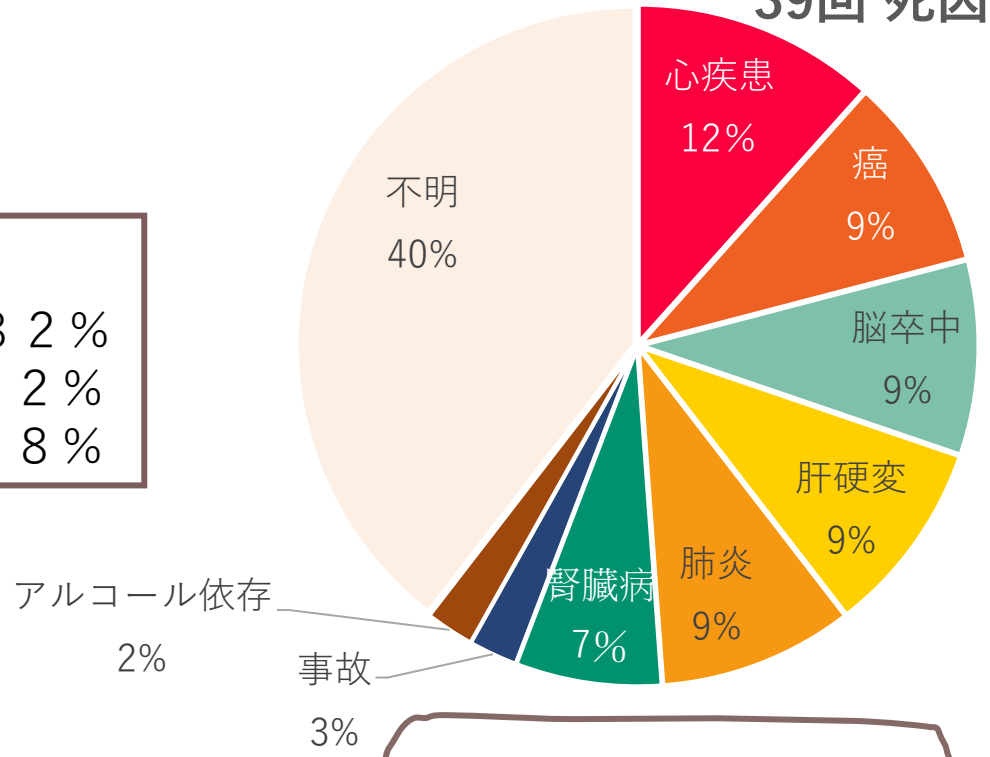
自助Gに参加して断酒中…　４４％（１９３名）
自分の方法で断酒中…　３４％（１４８名）
時々飲酒することがある…　３％（１３名）
以前と同様に飲酒している…　２％（８名）
入院・入所…　４％（１７名）
死亡…　１０％（４３名）
無記載…　３％（１２名）

自助Gの内訳
断酒会…８２％
AA …１２％
その他…　８％

回答者の中の７８％は断酒継続中

２０１１年は東日本大震災（3.11）の年でしたね。
因果関係はわかりませんが、この年とその翌年はそれまでの年と比べて
ＡＬ依存症の入院患者数が約1.1倍増加しました。

39回 死因



死亡時の平均年齢
癌　…　６３.５歳
心疾患 …６７.０歳
肝硬変…６１.３歳
脳卒中…６９.０歳
腎臓病…８０.３歳
肺水腫…７８.８歳
事故 …　４７０歳

４９回同窓会(R3.10月) アンケート結果

送った枚数　９６７枚
返ってきた枚数　２１４枚

回答率
２２.１３％

自助Gに参加して断酒中…　５１％（１１１名）
自分の方法で断酒中…　２１％（４８名）
時々飲酒することがある…　４％（９名）
以前と同様に飲酒している…　３％（７名）
入院・入所…　３％（６名）
死亡…　１３％（２８名）
無記載…　３％（６名）

自助Gの内訳
断酒会…７９％
AA　…１５％
両方　…　４％
その他…　２％

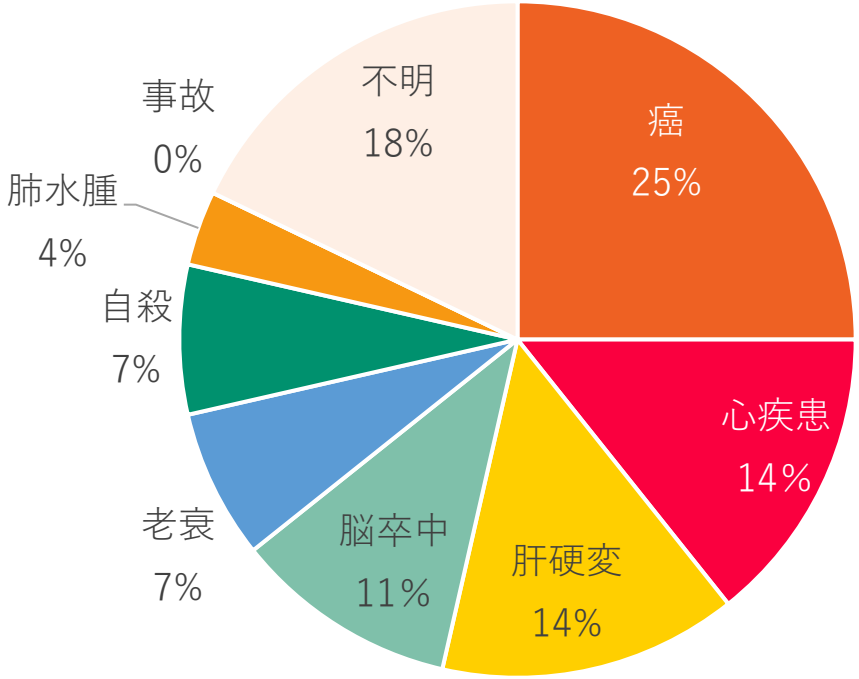
10年断酒率は６％！

回答者の中の７３％は断酒継続中

平均断酒年数

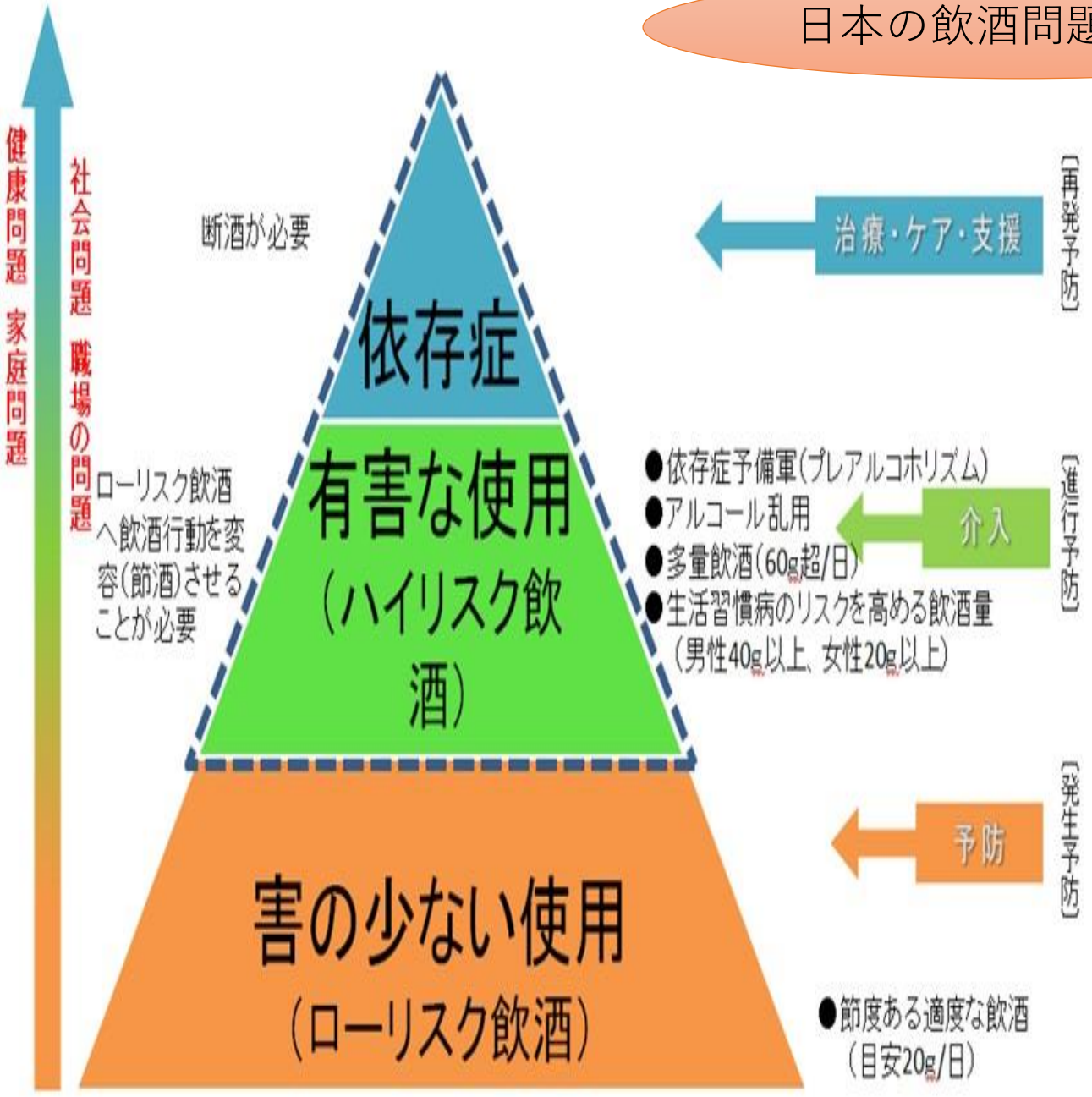
- 自助Gに通っている人…９.２年
  断酒会:１０.１年　ＡＡ:６.４年
  両方:０.６年　その他:４.５年
- 自分の方法で断酒…７.０年

49回 死因



死亡時の平均年齢
癌　…７６.７歳
心疾患…７６.０歳
肝硬変…４５.３歳
脳卒中…７２.３歳
老衰…８８.５歳
自殺…４９.５歳
肺水腫…７０.０歳

日本の飲酒問題の現状



（ASKより掲載）

ー治療対象者ー
内科的に重篤な問題を抱えて来院することも多い
（精神科単科では大変です！！）

断酒が必要な方がほとんど…
ハームリダクションは難しい…

現在断酒中の方は、
節酒が出来ない認識から
断酒している今がある…
その妨げにならないといいが…

ご清聴ありがとうございました