

## 令和8年度第1回ゲーム依存治療指導者養成研修プログラム

日 時： 令和8年10月1日(木)～10月2日(金)

実施方法： Zoomによるオンライン研修

実施日	時間帯	内容	講師	講師所属
10月1日 (木)	08:40-09:00	受付		
	09:00-09:10	開講式(主催者挨拶、厚生労働省挨拶)		
	09:10-10:10	ゲームに関する基礎知識	西村光太郎	こころのクリニックひだまり/ 久里浜医療センター
	10:10-10:15	休憩		
	10:15-11:15	ゲーム依存の実態、診断、検査	松崎 尊信	久里浜医療センター
	11:15-11:20	休憩		
	11:20-12:20	ゲーム依存の治療	樋口 進	久里浜医療センター
	12:20-13:10	昼食		
	13:10-14:10	認知行動療法・デイケア・キャンプ	三原 聡子	久里浜医療センター
	14:10-14:15	休憩		
	14:15-15:15	小児期のゲーム行動の問題： 評価と治療的アプローチ	井上 建	獨協医科大学埼玉医療センター 子どものこころ診療センター
	15:15-15:20	休憩		
	15:20-16:10	マインドフルネス再発予防法	吉田 篤史	久里浜医療センター / オックスフォード大学 修士課程マインドフルネス専攻
	16:10-16:15	休憩		
	16:15-17:15	ゲーム依存とひきこもり ：その対応について	加藤 隆弘	北海道大学大学院医学研究院
1日目終了				
10月2日 (金)	08:40-09:00	受付		
	09:00-10:00	ゲーム依存と併存症	館農 勝	ときわ病院
	10:00-10:05	休憩		
	10:05-11:05	ゲーム依存の家族支援	吉田 精次	藍里病院
	11:05-11:10	休憩		
	11:10-12:10	スマホの脳や学業に与える影響	榊 浩平	東北大学 応用認知神経科学センター
	12:10-13:00	昼食		
	13:00-13:35	体験者からのメッセージ		
	13:35-13:40	休憩		
	13:40-14:50	久里浜における家族対応・入院治療の留意点	前園 真毅 丸山未菜実	久里浜医療センター
	14:50-14:55	休憩		
	14:55-16:25	CAP-GIの説明と演習	北湯口 孝・TIARメンバー	
	16:25-16:30	休憩		
	16:30-17:00	全体討論・閉講式		